



LOUNASLISTA 23.10. – 3.11.2017

L1 = 8,70€ L2 = 7,70€ L3 = 7,70€ K = 6,50€ J= 3,50€

VIKKO 43

J Raparperi-mansikkarahka (L,G)

Ma 23.10.

L2 Paneroitua kalaa & sitruuna-majoneesi (L)
- kermaperunat

Ti 24.10.

L1 Chicken fingers & ranch-kastike (L)
- paistetut perunat

L2 Mausteinen makkarapata (L,G)
- muusi

L3 Herkkusieni-pinaattirisotto (L,G)
-

K Linssi-koskenlaskijakeitto (L,G)

Ke 25.10.

L1 Uunikalaa & tsatsiki (L,G)
- muusi

L2 Gratinoitu jauheliha-enchilada (L)
-

L3 Punajuuri-pähkinä-aurajuustopaistos (L,G)
-

To 26.10.

L1 Lammaskorma (L,G)
- basmatiriisi

L2 Riistakiusaus & puolukkasurvos (L,G)
-

L3 Kasvis-papuwokki (L,V)
-

K Intialainen kikhernekeitto (L,V,G)

Pe 27.10.

L1 Kalkkunaa & mustaherukkakastike (L,G)
- viipaleperunat

L2 Lihamakaronilaatikko (L)
-

L3 Kasvispihvit & jogurtti-kastike (L,G)
- pesto-perunat

VIKKO 44

J Sitruuna-hedelmärahka (L,G)

Ma 30.10.

L1 Porsaanfileetä & tumma timjamikastike (L,G)
- valkosipuliperunat

Ti 31.10.

L1 Amerikan broileria & paholaisenhilllo (L)
- kermaperunat

L2 Siskonmakkara stroganoff (L,G)
- viipaleperunat

L3 Feta-pinaattilasagne (L)
-

K Juustoinen kukkakaalisosekeitto (L,G)

Ke 1.11.

L1 Kalaa intialaisittain (L,G)
- muusi

L2 Pannupihvi & sienikastike (L,G)
- muusi

L3 Kookos-linssipata (L,V,G)
- jasminriisi

To 2.11.

L1 Pippurihärkäpata (L,G)
- riisi

L2 Kana-parmesanlasagne (L)
-

L3 Falafel & salsakastike (L,V)
- pita & hummus

K Kermainen kalakeitto (L,G)

Pe 3.11.

L1 Kalkkunaa & hunaja-kermakastike (L,G)
- viipaleperunat

L2 Paneroitua kalaa & remoulade (L)
- ruohosipuli-perunat

L3 Meksikolainen papupata (L,G)
- riisi

V=vegaaninen VL=vähälaktoosinen L=laktoositon G=gluteeniton

Tilaa ateriasi ennakkoon viimeistään edellisenä arkipäivänä klo 12.30 mennessä

tilaukset@labambafinland.fi tai p. 010 229 1930

www.labambafinland.fi